

ЕСЛИ С ТОБОЙ ОЛУЩИЛОСЬ БЕДА:

позвони на телефон доверия Ессентукского
Межрайонного отдела Управления Федеральной
службы по контролю за оборотом наркотиков

т. 4-13-37

или

обратись по адресу:

г. Ессентуки,
ул. Маркова, 19
Подростковый
наркологический кабинет
т. 7-60-36

Литературу
по профилактике вредных привычек
и наркомании

ты найдешь в ЦДБ

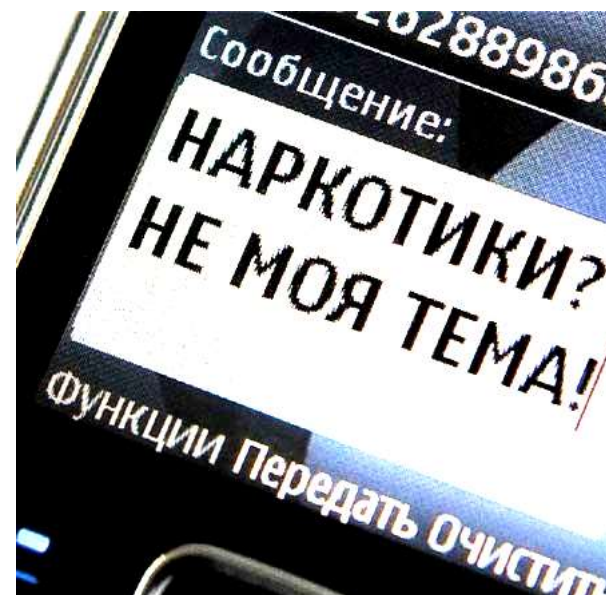
по адресу:

г. Ессентуки
ул. 60 лет Октября, 14
т. 2-44-94

Составила: Ю. В. Зинченко,
библиотекарь читального зала

МБУК «Централизованная библиотечная система»
Центральная детская библиотека
им. С. Я. Маршака

Не оступись!



Памятка для читателей

Ессентуки, 2017 год.



УЧИТЬСЯ ВСЕ-ТАКИ ЛУЧШЕ НЕ НА СВОИХ ОШИБКАХ

То, что наркотик может сделать с тобой:

Он может уничтожить твою душу...

Он может разрушить твоё тело...

Он может лишить тебя свободы...

Если этого тебе недостаточно, то:

Наркотик влияет на психику:

- твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе;
- твой разум засыпает, слабеет воля;
- ты уже не в состоянии созидать и творить;
- твоё будущее - ограниченность, направление движения – вниз.

Наркотик порождает проблемы:

- в школе - тебе больше не добиться успеха;
- в семье - ты теряешь контакт с близкими людьми;
- в твоём окружении - многие друзья перестают понимать тебя;
- настоящие чувства - не для тебя.

Наркотик сделает тебя зависимым:

- вся твоё жизнь будет подчинена ему - ты можешь превратиться в раба;
- освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем;
- всё самое ценное в твоё жизни будет уничтожено и вытеснено им.

Наркотик разрушит твой организм:

- многие наркотики просто растворяют мозг;
- ты становишься уязвимым для многих болезней - сил на защиту не остается;

- внутренние органы быстро стареют.

Ты рискуешь навсегда остаться без семьи:

- ряд ли кто-то выберет тебя, ведь никому не нужен молодой старик;
- рано или поздно, тебе самому станет никто не нужен;
- здоровые дети - это тебе не грозит;
- сомнительно, что есть большой интерес жить рядом с безвольным, опустошенным, больным человеком.

Могут возникнуть проблемы с законом:

- наркоманы плохо понимают, что такое честность, порядочность и совесть;
- хроническая нехватка денег плюс разрушение воли – преступление.

Наркотик укорачивает жизнь:

- за удовольствие надо платить – отдавать приходится время;
- опасность заражения СПИДом – неминуемая гибель;
- передозировка - частые её последствия – смерть;
- окружение наркомана - криминал, а убийство наркомана - обыденный случай;
- часто жить становится настолько «хорошо», что больше и не хочется...

ЧТО БЫ НИ БЫЛО В НАЧАЛЕ – В КОНЦЕ КОНЦОВ,

НАРКОТИК ВСЕ РАВНО ОБМАНЕТ ТЕБЯ.

СТОИТ ЛИ ДОВЕРЯТЬ ЕМУ?

ПРОЩЕ ОТКАЗАТЬСЯ ОДИН РАЗ,

ЧЕМ ПОТОМ ПЫТАТЬСЯ СДЕЛАТЬ ЭТО ВСЮ ЖИЗНЬ...

